

PLAN DOCENTE DE LA ASIGNATURA

Curso académico: 2021/2022

Identificación y características de la asignatura			
Código	401567	Créditos ECTS	6
Denominación (español)	El entrenamiento táctico y decisional en el deporte		
Denominación (inglés)	Tactical and decisional training in sport		
Titulaciones	Máster Universitario en Iniciación y Rendimiento en el Deporte		
Centro	Facultad de Ciencias del Deporte		
Semestre	1º	Carácter	Obligatorio
Módulo	Fundamentos de la iniciación y el rendimiento deportivo		
Materia	Análisis del entrenamiento y la competición en el deporte		
Profesor/es			
Nombre	Despacho	Correo-e	Página web
Alberto Moreno Domínguez	304/Lab. ADICO	amorenod@unex.es	
Miguel Ángel Pérez Sousa	410/Lab. AFYCAV	maperezsousa@unex.es	
Área de conocimiento	Educación Física y Deportiva		
Departamento	Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal		
Profesor coordinador	Alberto Moreno Domínguez		
Competencias*			
Competencias básicas			
<p>CB6. Poseer y comprender conocimientos que aporten una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación.</p> <p>CB7. Que los estudiantes sepan aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio.</p> <p>CB9. Que los estudiantes sepan comunicar sus conclusiones y los conocimientos y razones últimas que las sustentan a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades.</p> <p>CB10. Que los estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo.</p>			
Competencias generales			
<p>CG1. Manejar herramientas (bibliográficas, informáticas, de laboratorio) para desarrollar con garantías su investigación en el ámbito de las Ciencias del Deporte.</p>			

*Los apartados relativos a competencias, breve descripción del contenido, actividades formativas, metodologías docentes, resultados de aprendizaje y sistemas de evaluación deben ajustarse a lo recogido en la memoria verificada del título.

CG2. Analizar la bibliografía científica en algún campo de estudio de las Ciencias del Deporte.
 CG3. Elaborar trabajos científicos en algún campo de estudio de las Ciencias del Deporte.
 CG4. Comprender el método científico y los sistemas científico-tecnológicos extremeño, español y europeo.
 CG5. Desarrollar y utilizar metodologías activas para la transmisión de conocimientos científicos sobre las Ciencias del Deporte, y de debate sobre los mismos.
 CG6. Analizar las líneas de investigación en las Ciencias del Deporte y capacidad de interacción investigadora con las mismas.
 CG7. Integrar el conocimiento teórico-práctico para organizarlo, adaptarlo y aplicarlo en situaciones reales.

Competencias transversales

CT1. Aplicar y utilizar la literatura científica en otras lenguas de presencia significativa en el ámbito científico, preferentemente en lengua inglesa.
 CT2. Analizar y aplicar las tecnologías de la información y comunicación (TIC).
 CT3. Generar habilidades de liderazgo, relación interpersonal y trabajo en equipo.
 CT4. Desarrollar competencias para la adaptación a nuevas situaciones y resolución de problemas y para el aprendizaje autónomo.
 CT5. Crear hábitos de excelencia y calidad en el ejercicio profesional, así como actuar dentro de los principios éticos y deontológicos.
 CT6. Promover una actitud igualitaria ante los derechos y oportunidades entre hombres y mujeres, así como respeto a la accesibilidad universal de las personas discapacitadas y concienciación de los valores democráticos y de una cultura de paz.
 CT7. Desarrollar el pensamiento crítico en los estudiantes como medio para la mejora de la innovación, la creatividad y el desarrollo de actitudes positivas hacia la justicia social.
 CT8. Diseñar, desarrollar, presentar y defender públicamente informes de elaboración propia, relacionados con el perfil profesional.
 CT9. Fomentar actitudes personales que favorezcan la investigación científica.

Competencias específicas

CE3. Aplicar y valorar las líneas de investigación en la toma de decisiones y la aplicación de los programas de entrenamiento táctico y decisional en el Deporte.
 CE4. Ser capaz de diseñar y evaluar un programa para la mejora y optimización de la capacidad de toma de decisiones de jóvenes deportistas.
 CE9. Comparar los modelos, estrategias y pautas para el desarrollo del entrenamiento decisional en alta competición.
 CE10. Sintetizar y analizar de forma crítica propuestas contextualizadas para el desarrollo táctico y decisional en alto rendimiento.

Contenidos

Breve descripción del contenido*

Análisis del conocimiento y toma de decisiones de deportistas en etapas de formación. Programas de intervención cognitiva aplicables durante la iniciación deportiva. Modelos y estrategias para el desarrollo de la toma de decisiones en el deporte. Análisis de las variables tácticas en el deporte. Entrenamiento decisional y factores que afectan al mismo.

Temario de la asignatura

Módulo 1: Factores condicionantes en la toma de decisiones

Denominación del tema 1: **Factores de rendimiento en los deportes colectivos**

<p>Denominación del tema 2: Influencia del estado físico y emocional en la toma de decisiones en el deporte. Contenidos del tema 2: 2.1. Fatiga física y toma de decisiones. 2.2. Factores emocionales y toma de decisiones.</p>								
Módulo 2: El desarrollo de la toma de decisiones en el deporte								
<p>Denominación del tema 3: Modelos y estrategias para el desarrollo de la toma de decisiones en el deporte. Contenidos del tema 1: 1.1. El entrenamiento decisional desde los sistemas dinámicos. 1.1.1. Diseño y organización de tareas de entrenamiento. 1.2. El entrenamiento decisional desde la psicología cognitiva. 1.2.1. Instrucciones en el entrenamiento decisional. 1.2.2. Feedback y cuestionamiento en el entrenamiento decisional.</p>								
<p>Denominación del tema 4: Programas para la mejora táctico-decisional en el deporte. Contenidos del tema 2: 2.1. Programas para el desarrollo táctico-decisional en iniciación deportiva. 2.2. Programas para la mejora decisional en alto rendimiento en el deporte. 2.3. Técnicas de recogida de datos para la evaluación táctico-decisional en el deporte.</p>								
Actividades formativas*								
Horas de trabajo del alumno por tema		Horas teóricas	Actividades prácticas				Actividad de seguimiento	No presencial
Tema	Total		GG	PCH	LAB	ORD		
1	14,5	1,5				1,5	2	9,5
2	48,5	5				1,5	5	37
3	46,5	3,5				1	5	37
4	26,5	3				1,5	3	19
Evaluación **	14	2				2		10
TOTAL	150	15				7,5	15	112,5
<p>GG: Grupo Grande (100 estudiantes). PCH: prácticas clínicas hospitalarias (7 estudiantes) LAB: prácticas laboratorio o campo (15 estudiantes) ORD: prácticas sala ordenador o laboratorio de idiomas (30 estudiantes) SEM: clases problemas o seminarios o casos prácticos (40 estudiantes). TP: Tutorías Programadas (seguimiento docente, tipo tutorías ECTS). EP: Estudio personal, trabajos individuales o en grupo, y lectura de bibliografía.</p>								

** Indicar el número total de horas de evaluación de esta asignatura.

Metodologías docentes*

ACTIVIDAD FORMATIVA	CRÉDITOS ECTS	HORAS	% PRESENC.	METODOLOGÍA
1. Expositiva	0.52	13	100	1
2. Práctica (en aula)	0.3	7.5	100	2 y 3
3. Tutoría de seguimiento	0.6	15	100	2 y 3
4. Aprendizaje autónomo	4.5	112.5	0	3 y 4
5. Actividad de evaluación	0.08	2	100	5
Total	6	150	100	1, 2, 3, 4, 5

Las actividades formativas empleadas en la asignatura serán las siguientes:

- 1. Expositiva:** Actividades presenciales de carácter fundamentalmente teórico, basadas en la explicación verbal del profesor (preferentemente con apoyo visual y participación dialogal). Generalmente se desarrollan en una modalidad organizativa de grupo grande.
- 2. Práctica (en el aula):** Actividades presenciales de observación dirigida, aplicación práctica y discusión, basadas en experiencias, estudio de casos, solución de problemas, diseño de proyectos, o en el entrenamiento de destrezas (incluyendo el manejo de aparatos), con una participación muy activa, individual o colaborativa, del alumnado. Pueden desarrollarse en una modalidad organizativa de grupo grande o, preferentemente, en seminario.
- 3. Tutoría de seguimiento:** Actividades presenciales de apoyo y supervisión al desarrollo de proyectos, trabajos monográficos y otros productos derivados de las prácticas externas, con una participación muy activa, individual o colaborativa, del alumnado. Generalmente se desarrollan en una modalidad organizativa de entrevista individual o grupo pequeño.
- 4. Aprendizaje autónomo:** Actividades no presenciales de indagación o aprendizaje a partir de la lectura de textos, realización de tareas o trabajos teóricos o prácticos y estudio personal. Se desarrollan fuera del aula, de un modo individual o colaborativo, utilizando todo tipo de recursos incluido el campus virtual.
- 5. Actividad de evaluación.**

La metodología docente empleada en la asignatura serán las siguientes:

- Método expositivo que consiste en la presentación por parte del profesor de los contenidos sobre la materia objeto de estudio. También incluye la resolución de problemas ejemplo por parte del profesor.
- Método basado en el planteamiento de problemas por parte del profesor y la resolución de estos en el aula. Los estudiantes de forma colaborativa desarrollan e interpretan soluciones adecuadas a partir de la aplicación de procedimientos de resolución de problemas.
- Estudio de casos; proyectos y experimentos. Análisis intensivo y completo de un caso real, proyecto, simulación o experimento con la finalidad de conocerlo, interpretarlo, resolverlo, generar hipótesis, contrastar datos, reflexionar, completar conocimientos,

diagnosticarlo y, a veces, entrenarse en los posibles procedimientos alternativos de solución.

4. Actividades colaborativas basadas en recursos y herramientas digitales, especialmente aquellas que posee el CVUEx.

5. Situación de aprendizaje/evaluación en la que el estudiante realiza alguna prueba que sirve para reforzar su aprendizaje y como herramienta de evaluación.

Como puede apreciarse, la metodología y actividades que se aplicarán durante el desarrollo de la asignatura serán variadas, y tratarán de garantizar la implicación activa del alumno durante el proceso de enseñanza-aprendizaje, así como el trabajo continuo (tutorizado y autónomo) del alumno durante el transcurso de la asignatura.

De esta forma, se plantearán actividades a los alumnos semanalmente, que éstos deberán desarrollar y tener disponibles para la sesión presencial o para el momento indicado por la profesora. Esto permitirá un óptimo aprovechamiento de las sesiones presenciales que estarán destinadas a: tratar cuestiones fundamentales de los contenidos de la asignatura, abordar cuestiones a partir de la elaboración previa realizada por los alumnos, aclarar cuestiones controvertidas o que hayan generado confusión, realizar análisis críticos y reflexivos a partir de ciertos conocimientos previos, plantear y comentar casos prácticos y ejemplos, etc.

Resultados de aprendizaje*

- El estudiante analizará de forma crítica artículos científicos sobre la toma de decisiones en el deporte y expondrá oralmente un resumen de su contenido en el aula.
- El estudiante será capaz de analizar de forma crítica informes, proyectos o propuestas científicas relacionadas con el desarrollo de variables tácticas y decisionales en el deporte.
- El estudiante planteará óptimamente diseños de investigación o propuestas para el entrenamiento táctico y decisional en el deporte.
- El estudiante formulará un diseño de investigación para la mejora de la toma de decisiones en un deporte concreto y lo presentará para su discusión en el aula.

Sistemas de evaluación*

Actividades e instrumentos de evaluación

INSTRUMENTOS	ACTIVIDADES	%	COMPETENCIAS
1	Examen escrito: prueba objetiva y/o de desarrollo.	40	CG3, CG4, CG7, CB6, CB7, CB9, CT1, CT2, CT4, CT7, CE3, CE4, CE9, CE10
2	Evaluación continua: Observación de la implicación y participación del estudiante en seminarios y participación en las tutorías; elaboración de documentos escritos; defensa	60	CG1, CG2, CG3, CG4, CG5, CG6, CG7, CB6, CB7, CB9, CB10, CT1, CT2, CT3, CT4, CT5, CT6, CT7,

	de los diferentes trabajos; exposición de tareas y actividades; calidad técnica de los documentos escritos, gráficos, etc.; participación en campus virtual, entre otros.		CT8, CT9, CE3, CE4, CE9, CE10
--	---	--	-------------------------------

Observaciones/aclaraciones

INSTRUMENTOS Y ACTIVIDADES:

Instrumentos de evaluación:

1. Pruebas y exámenes escritos /orales: pruebas objetivas y/o de desarrollo.
2. Evaluación continua: portafolios; observación de la implicación y participación del estudiante en seminarios y participación en las tutorías; elaboración de diarios y otros documentos escritos; defensa de los diferentes trabajos; exposición de tareas y actividades; calidad técnica de los documentos escritos, gráficos, etc.; participación en blogs, foros, campus virtual, wikis, entre otros.

EVALUACIÓN DE LA ASIGNATURA:

De acuerdo con lo establecido en la *Normativa de Evaluación de los resultados de aprendizaje y de las competencias adquiridas por el alumnado en las titulaciones oficiales de la Universidad de Extremadura*, art. 4.6., "**la elección entre el sistema de evaluación continua o el sistema de evaluación con una prueba final de carácter global corresponde al estudiante durante el primer cuarto de impartición de la asignatura. El estudiante comunicará al docente a través del campus virtual el tipo de evaluación seleccionada. Cuando un estudiante no realice esta comunicación, se entenderá que opta por la evaluación continua**". Una vez elegido el tipo de evaluación, el estudiante no podrá cambiar en la convocaría ordinaria de ese semestre y se atenderá a la normativa de evaluación para la convocatoria extraordinaria.

Para aprobar la asignatura en la convocatoria ordinaria, es necesario que, de acuerdo con la elección previa del alumno, cumpla alguna de las dos situaciones diferenciadas:

1. Para el sistema de evaluación continua: aprobar el examen final, que la suma de la puntuación obtenida mediante los diferentes instrumentos de evaluación sea superior a 5, y asistir a más del 70% de las sesiones presenciales.
2. Para el sistema con una única prueba final: aprobar una prueba final de carácter global.

En la convocatoria extraordinaria los alumnos serán evaluados mediante una única prueba final, siendo necesario aprobar dicha prueba final de carácter global, para aprobar la asignatura.

El plagio de trabajos supone el suspenso en la asignatura.

Se aplicará el sistema de calificaciones vigente en cada momento; actualmente, el que aparece en el RD 1125/2003, artículo 5º. Los resultados obtenidos por el estudiante en la asignatura se calificarán en función de la siguiente escala numérica de 0 a 10, con expresión de un decimal, a la que podrá añadirse su correspondiente calificación cualitativa: 0 - 4,9: Suspenso (SS), 5,0 - 6,9: Aprobado (AP), 7,0 - 8,9: Notable (NT), 9,0 - 10: Sobresaliente (SB). La mención de Matrícula de Honor podrá ser otorgada a

estudiantes que hayan obtenido una calificación igual o superior a 9.0. Su número no podrá exceder del 5 % de los estudiantes matriculados en una asignatura en el correspondiente curso académico, salvo que el número de estudiantes matriculados sea inferior a 20, en cuyo caso se podrá conceder una sola Matrícula de Honor.

Bibliografía (básica y complementaria)

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

- Chow, J. Y., Davids, K., Button, C., and Renshaw, I. (2016). *Nonlinear pedagogy in skills acquisition: an introduction*. New York: Routledge.
- Del Villar, F. y García-González, L. (2014). *El entrenamiento táctico y decisional en el deporte*. Madrid: Editorial Síntesis.
- García-González, L., Araújo, D., Carvalho, J., & Del Villar, F. (2011). Panorámica de las teorías y métodos de investigación en torno a la toma de decisiones en el tenis. *Revista de Psicología del Deporte, 20*, 645-666.
- Jones, R.L. y Kingston, K. (2013). *An introduction to sports coaching: Connecting sports science theory to practice*. London: Routledge
- McGarry, T., O'Donoghue, P.G. y Sampaio, J. (2013). *Routledge Handbook of Sports Performance Analysis*. Londres: Routledge.
- Plessner, H., Betsch, T. y Betsch, C. (2007). *Intuition in Judgment and Decision Making*. London: Routledge, Taylor & Francis.
- Potrac, P., Gilbert, W. y Denison, J. (2013). *The Routledge handbook of sports coaching*. London: Routledge.
- Vickers, J. N. (2007). *Perception, Cognition, and Decision Training. The Quiet Eye in Action*. Champaign, IL: Human Kinetics.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

- Bar-Eli, M. y Raab, M. (2006). Judgment and decision making in sport and exercise: Rediscovery and new visions. *Psychology of Sport and Exercise, 7*, 519-524.
- Derakshan N. y Eysenck, M.W. (2009). Anxiety, Processing Efficiency, and Cognitive Performance: New Developments from Attentional Control Theory. *European Psychologist, 14*(2), 168-176.
- Folgado, H., Gonçalves, B., Abade, E., y Sampaio, J. (2014). Brief Overview of Research and Applications Using Football Players' Positional Data. *Kronos, 13*(1).
- García-González, L., Moreno, M.P., Moreno, A., Gil, A., y Del Villar, F. (2013). Effectiveness of a video-feedback and questioning programme to develop cognitive expertise in sport. *PLoS ONE, 8*(12), e82270. doi: 10.1371/journal.pone.0082270.
- Lorains, M., Ball, K., y MacMahon, C. (2013). Expertise differences in a video decision-making task: speed influences on performance. *Psychology of Sport and Exercise, 14*, 293-297.
- McPherson, S. L. y MacMahon, C. (2008). How baseball players prepare to bat: tactical knowledge as a mediator of expert performance in baseball. *Journal of Sport and Exercise Psychology, 30*, 755-778.
- Moreno, A., Del Villar, F., García-González, L., Gil-Arias, A., & Moreno, M.P. (2011). Intervención en la toma de decisiones en jugadores de voleibol en etapas de formación. *Revista Psicología del Deporte, 20*, 785-800.
- Moreno, M. P., Moreno, A., Ureña, A., Iglesias, D., y Del Villar, F. (2008). Application of mentoring through reflection in female setters of the Spanish national volleyball team. A case study. *International Journal of Sport Psychology, 39*, 59-76.
- Nelson, L. J., Potrac, P., Groom, R. (2014). Receiving video-based feedback in elite ice-hockey: a player's perspective. *Sport, Education and Society, 17*(5), 687-701.

- Pizarro, D., Práxedes, A., Travassos, B., Del Villar, F., & Moreno, A. (2019). The effects of a nonlinear pedagogy training program in the technical-tactical behaviour of youth futsal players. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 14 (1), 15-23. <https://doi.org/10.1177/1747954118812072>
- Pizarro, D., Práxedes, A., Travassos, B., & Moreno, A. (2020). Development of defensive Actions in Small-Sided and Conditioned Games with offensive purposes in futsal. *Frontiers in psychology*, 11, 591572. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.591572>
- Pizarro, D., Práxedes, A., Travassos, B., Gonçalves, B., & Moreno, A. (2020). Floaters as coach's joker? Effects of the floaters positioning in 3vs3 small-sided games in futsal. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 21(2), 197-214. <https://doi.org/10.1080/24748668.2020.1866861>
- Pizarro, D., Práxedes, A., Travassos, B., Gonçalves, B., & Moreno, A. (2021). How Informational Constraints for Futsal Decision-making Change with Manipulations of Small-sided Games. *Perceptual and Motor Skills*.
- Práxedes, A., Del Villar, F., Moreno, A., Gil-Arias, A., & Davids, K. (2019). Effects of a nonlinear pedagogy intervention programme on the emergent tactical behaviours of youth footballers. *Physical Education and Sport Pedagogy*, 24 (4), 332-343. <https://doi.org/10.1080/17408989.2019.1580689>
- Práxedes, A., Moreno, A., Gil-Arias, A., Claver, F., & Del Villar, F. (2018). The effect of small-sided games with different levels of opposition on the tactical behaviour of young footballers with different levels of sport expertise. *PLoS ONE* 13(1): e0190157. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0190157>
- Práxedes, A., Moreno, A., Sevil, J., Pizarro, D., & Del Villar. (2016a). Effect of Equal and Unequal Numbers of Players in Small-Sided Football Games on Tactical Performance in Young Players. *Journal of Sport Pedagogy and Research* 2 (1), 22–29. http://www.ipg.pt/scpd/files/JSPR_2_1.pdf
- Práxedes, A., Pizarro, D., Conejero, M., González-Silva, J., & Moreno, A. (2016b). *Manipulation of number of players per team in football small-sided games. Analysis of the game performance and practical implications*. Paper presented at III International Congress of optimization of training and sports physical rehabilitation. Sevilla, Spain.
- Raab, M. (2007). Think SMART, not hard-a review of teaching decision making in sport from ecological rationality perspective. *Physical Education and sport Pedagogy*, 12, 1-22.
- Williams, A. M., Ford, P., Eccles, D., & Ward, P. (2011). Perceptual-cognitive expertise in sport and its acquisition: implications for applied cognitive psychology. *Applied Cognitive Psychology*, 25, 432-442.

Otros recursos y materiales docentes complementarios

<http://www.adicodeporte.es/>
<http://spertlab.fmh.ulisboa.pt/research>