

	PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL		
	CURSO: 2020/21	CÓDIGO: P/CL010_D31_Fcd	

PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL CURSO 2020/21

FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE

Elaborado por: Coordinador del Plan de Acción Tutorial D. José Adsuar Sala	Revisado por: Comisión de Orientación al Estudiante D. José Adsuar Sala (Secretario)	Aprobado por: Comisión de Orientación al Estudiante D. José Adsuar Sala (Secretario)
Firma 	Firma 	Firma 

	PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL		
	CURSO: 2020/21	CÓDIGO: P/CL010_D31_Fcd	

ÍNDICE

1. OBJETO.....	3
2. ALCANCE	3
3. DESCRIPCIÓN DE ESTE DOCUMENTO	3
4. SESIONES DE TUTORIZACIÓN.....	3
4.1. OBJETIVOS DE LAS SESIONES DE TUTORIZACIÓN	3
4.2. CALENDARIO DE SESIONES DE TUTORIZACIÓN	4
5. ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN PREVISTAS.....	5
5.1. OBJETIVOS DE LAS ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN	5
5.2. CALENDARIO DE ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN	5

	PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL		
	CURSO: 2020/21	CÓDIGO: P/CL010_D31_Fcd	

1. OBJETO

En el presente documento de Plan de Acción Tutorial se establece el Calendario de actuaciones del Plan de Acción Tutorial correspondiente al curso académico 2020/21, tal y como viene recogido en el Proceso de Orientación al Estudiante de la Facultad de Ciencias del Deporte (P/CL010_Fcd)

Su objetivo es servir de herramienta para facilitar la organización de las distintas actividades previstas tanto para el Profesorado – Tutor como para los alumnos y alumnas inscritos en el Plan de Acción Tutorial.

2. ALCANCE

Este Calendario del Plan de Acción Tutorial afecta al título de Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Extremadura para el curso 2020/21.

3. DESCRIPCIÓN DE ESTE DOCUMENTO

Este documento se estructura en dos secciones. En la primera sección, se describen las sesiones de tutorización que debe realizar el Profesorado – Tutor con sus estudiantes en el marco del Plan de Acción Tutorial, sus objetivos y contenidos básicos.

En la segunda sección, se expone el calendario de sesiones de orientación previstas.

4. SESIONES DE TUTORIZACIÓN

Las sesiones de tutorización a realizar entre el Profesorado – Tutor y los estudiantes son una herramienta de gran utilidad en la orientación al alumnado. A continuación, se presentan sus objetivos y un calendario aproximado de celebración.

En general, las sesiones son convocadas por los docentes y las fechas quedan abiertas a la conveniencia de ambas partes. Además de las sesiones de tutorías indicadas, los alumnos y alumnas pueden demandar las reuniones que necesiten para tratar cualquier problema que pudiera haber surgido.

4.1. OBJETIVOS DE LAS SESIONES DE TUTORIZACIÓN

En el caso de las sesiones de tutorización, los objetivos perseguidos son los siguientes:

1. Facilitar la adaptación del estudiante al entorno universitario.
2. Mejorar el conocimiento del estudiante sobre las instalaciones y los recursos de la Facultad y de la Universidad.
3. Apoyar al estudiante en el diseño de su plan de acción para el curso académico al que se enfrenta.

	PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL		
	CURSO: 2020/21	CÓDIGO: P/CL010_D31_Fcd	

4. Conocer la situación del alumnado después de los exámenes con el objetivo de detectar y orientar sobre las necesidades de apoyo o mejora en el caso de que su marcha no sea la adecuada.
5. Facilitar el desarrollo de estrategias de aprendizaje adecuadas.
6. Orientar al estudiante en la elección de líneas para el Trabajo de Fin de Estudios y de Prácticas Externas.
7. Conocer la utilidad de las tutorías.

4.2. CALENDARIO DE SESIONES DE TUTORIZACIÓN

Los contenidos tratados en las sesiones de tutorización deben adaptarse a los estudiantes de los distintos niveles de la titulación, ya que el grado de conocimiento de la institución va evolucionando desde el primer al último curso.

Así mismo, habrá sesiones de tutoría que deban realizarse de forma individual por tratar de contenidos más específicos, mientras que otras sesiones pueden realizarse en grupo, al tratar información general.

En la siguiente tabla se muestra el calendario orientativo de las sesiones de tutorización a realizar durante el curso académico.

MOMENTO DE TUTORÍA	CURSO				TIPO	CONTENIDOS
	1º	2º	3º	4º		
Contacto	X				Grupo	Recogida de información del estudiante Estrategias para afrontar el primer curso de la titulación Servicios, ayudas, y recursos de la Universidad (tarjeta inteligente, comedores en el campus, líneas de transporte, condiciones de alojamiento, campus virtual)
En cualquier momento	X	X	X	X	Individual	A demanda del estudiante
Inicio de primer semestre	X	X	X	X	Individual	Orientación del plan de trabajo semestral
	X				Grupo	Funcionamiento del Plan de Acción Tutorial Características de la titulación Estructura y el marco normativo de la Universidad de Extremadura Servicios, recursos y programas Constitución de posibles grupos de estudio
		X	X	X	Grupo	Cursos o prácticas de formación complementaria, becas, ayudas a la movilidad
	X	X	X	X	Grupo	Contacto con las asignaturas del primer semestre: visión general, carga lectiva, tiempo a emplear, etc.
Fin de primer	X				Individual	Problemas de adaptación al Centro (en el

	PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL		
	CURSO: 2020/21	CÓDIGO: P/CL010_D31_Fcd	

MOMENTO DE TUTORÍA	CURSO				TIPO	CONTENIDOS
	1º	2º	3º	4º		
semestre					Individual / Grupo	Contenidos orientativos
						caso de que los haya habido)
	X	X	X	X	Individual	Valoración del desarrollo del semestre. Análisis de puntos críticos para los estudios de la titulación.
	X				Grupo	Sistema de evaluación de la titulación: revisiones, criterios de evaluación, convocatorias, etc.
Inicio de segundo semestre	X	X	X	X	Individual	Orientación del plan de trabajo semestral
	X	X	X	X	Grupo	Contacto con las asignaturas del segundo semestre: visión general, carga lectiva, tiempo a emplear, etc.
Fin de segundo semestre	X	X	X	X	Individual	Valoración del desarrollo del semestre Análisis de puntos críticos para los estudios de la titulación Satisfacción con el Plan de Acción Tutorial
				X	Individual	Orientación en la elección de línea de Prácticas Externas y de Trabajos de Fin de titulación

5. ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN PREVISTAS

Además de las sesiones de tutorías realizadas entre el Profesorado – Tutor y el alumnado, se plantean distintas actividades de orientación a los estudiantes.

Seguidamente se exponen los objetivos perseguidos y un calendario de actividades.

5.1. OBJETIVOS DE LAS ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN

Son las siguientes:

- Desarrollo de competencias educativas:
 - Trabajo en equipo.
- Desarrollo de habilidades interpersonales:
 - Responsabilidad.
 - Compromiso.

5.2. CALENDARIO DE ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN

Las actividades de orientación se condensan en la primera parte del curso académico. Estas actividades son convocadas por el Coordinador del Plan de Acción Tutorial.

	PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL		
	CURSO: 2020/21	CÓDIGO: P/CL010_D31_Fcd	

En la siguiente tabla se muestran las actividades de Orientación previstas para el curso 2020/21.

Nombre de la actividad	Lugar de celebración (transporte a cargo del participante)	Objetivo	Fecha
Barranquismo Los Hoyos	Jerte	Formación para el desarrollo de competencias educativas: Trabajo en equipo	30/10/2020 16:00 a 20:00h
Rápel y escalada	Cáceres	Habilidades interpersonales: Responsabilidad y compromiso	6/11/2020 16:00 a 20:00h
Circuito multiaventura SAFYDE	Cáceres	Formación para el desarrollo de competencias educativas: Trabajo en equipo	12/11/2020 16:00 a 20:00h
Carrera de orientación	Cáceres	Formación para el desarrollo de competencias educativas: Trabajo en equipo	20/11/2020 16:00 a 20:00h
Vía Ferrata Alange	Alange	Habilidades interpersonales: Responsabilidad y compromiso	27/11/2020 16:00 a 20:00h
Vía Ferrata Castelo de Vide	Castelo de Vide (Portugal)	Habilidades interpersonales: Responsabilidad y compromiso	4/11/2020 16:00 a 20:00h